Jäsenlehti 1/2016

Puijon Latulainen

Poikkea kupilliselle!
Pilpan ulkoilumaja auki viikonloppuisin
klo 10 – 15 ja hiihtolomaviikoilla kaikkina päivinä.

Puijon Latu ry 1941 – 2016 75 vuotta

Koko perheen iloinen lumiseikkailu saapuu
Kuopioon Puijon Hiihtostadionille
SUNNUNTAINA 7.2.2016 klo 10.00 – 14.00

Angry Birds Go Snow on Puijon Ladun järjestämä lumiseikkailu
6–10-vuotiaille lapsille ja heidän perheilleen.

Tapahtumissa pääset kokeilemaan uudenlaisia lumileikkejä ja -pelejä: ampumaan jättiritsalla possuja, kokeilemaan lumikenkiä, heittämään frisbeegolfia ja potkukelkkailemaan. Paljon mukavaa tekemistä ja touhuamista yhdessä.
Alueella liikkuu aito Änkkäri-hahmo Red!

Alueelle on vapaa pääsy ja välinekokeilu on maksutonta.
Ota omat sukset ja mäenlaskuvälineet mukaan.

Kahviopiste, kuumia grillimakkaroita jne. (käteisellä).

Tärkein tavoite ovat punaiset posket lapsen hymyilevillä kasvoilla.
Lämpimästi tervetuloa!

Lisätietoa antaa Kirsi Tuppurainen:ks.tuppurainen@luukku.com. Puh: 040 707 8367

SUOMEN LATU

PUIJON LATU KUOPIO

ROVIO

START

GARMIN

TSL OUTDOOR

KARHU

PUIJON LATULAINEN 1/2016

Puijon Latu ry:n jäsenjulkaisu

Ilmestymispäivä: pe 29.1.2016

Puijon Latu on Suomen Latu ry:n Kuopiossa toimiva jäsenyhdistys

Vastaava toimittaja: Martti Rissanen, myös valokuvat ellei muuta mainintaa.
Tiedotustyöryhmä: Minna Halme, Päivi Heikkinen, Ensio Holopainen, Paavo Jaakkola, Riitta Karhunen, Vesa Karhunen, Martti Rissanen ja Timo Sylvänne.

SISÄLTÖ 1/2016

1 Poikkea kupilliselle
2 Ängry Birds Go Snow -tapahtuma
3 Sisältö, Yhteystietoja
4 Puheenjohtajalta, Kevätkokous
5 Melonta-asioita
6 Liikunnanvälitystä
7-8 Rajalta rajalle, Yhteisöviljelystä
9 Akumajalle
10 - 11 Retkiluistellen Kissaan
12 Lasten hiihtokoulu
13 Mörritoimintaa
14-15 Pomovaaran seutu Lapissa
16-17 Tapahtumakalenteri 2016
18-19 Retkiluistelun tulokaskurssi
20 Palstaviljelystä
21 Kutsu 75-vuotisjuhlaan
22 Vuokrattavat varusteet, välineet
23 Yhteystiedot
24 Takakansi, tammikuun valoa

Jakelu:
Puijon Latu ry:n jäsenet (Suomen Latu/ jäsenrekisteri) ja yhteistyökumppanit
Osoitteen muutokset:
Suomen Latu jäsensihteeri Ulla Kosonen puh. 044 722 6301, jasensihteeri@suomenlatu.fi
Painopaikka: Kevama Oy, Kuopio
Painos 1050 kpl

Seuraava numero: Viikko 17/2016.
Aineisto 31.3.2016 mennessä

Paavo Jaakkolalle, paavo.jaakkola(ät)lehtikuusikko.fi

Etukansi: Kupillinen Pilpan majalla

Puijon Latu ry
Pilpantie 261, 70780 KUOPIO
Pankkiyhteys:
FI24 3636 3010 4504 76,
BIC: SBANFIHH
(viestiksi maksun aihe)

Internet-sivut: http://www.puijonlatu.fi/

Webmaster: Timo Sylvänne

timo.sylvanne(ät)aanimeri.fi

Kuva: Martti Rissanen

Yhdessä eteenpäin

Puijon Ladun syyskokous valitsi allekirjoittaneen jatkamaan pestiä puheenjohtajana seuraavat kaksi vuotta. Otan tehtävän vastaan haasteena ja teen parhaani kehittääkseni edelleen yhdistystämme. Puijon Latu on liikuttanut vuosikymmenten saatossa paikkakuntalaisia monin tavoin. Näin tapahtuu myös tulevaisuudessa.

Yhdistyksen voimavara on, nyt ja jatkossa, sen yhdessä toimivat jäsenet. Jäseniä yhdistyksessämme on runsaat 1800. Muiden suurimpien kaupunkien rinnalla ja myös valtakunnan mittakaavassa olemme merkittävä liikuntayhdistys. Tuhti jäsenmäärä velvoittaa kehittämään ja viemään toimintaamme eteenpäin. Myös uudet jäsenet ovat tervetulleita mukaan. Kaikille löytyy mieluisaa tekemistä, hiihdon, pyöräilyn, melonnan, retkeilyn, geokätkeilyn, retkiluistelun tai vaikkapa yhdessäviljelyn parissa. Yhdessä harrastaminen ja vapaaehtoinen talkootyö tuo sitä hyvää, millä yhdistys menestyy. Välistä on hauskaa ja aina vain muuten mukavaa. Kun hommia jaetaan, ei kukaan rasitu liikaa ja kaikki nauttivat.

Hyvää ja toiminnalista vuoden jatkoa. Pilpassa tavataan!

Vesa Karhunen, puheenjohtaja

Kutsu kevätkokoukseen

Puijon Ladun kevätkokous pidetään keskiviikkona 16.3.2016 klo 18.00 alkaen Lounas-Salongin kabinetissa, Kasarminkatu 12 (Torikadun puolelta sisään).

Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat, eli käsitellään mm. vuoden 2015 toimintakertomus, tilinpäätös ja vastuuvapaudet. Kahvitarjoilu.

TERVETULOA!

****

Loppukesän vaellus Lofooteilla – Kilpisjärven maisemissa viikoilla 32 – 33

Kiirunan ja Abiskon kautta jatkamme Lofooteille, jossa retkeilemme 3 - 4 päivää. Seuraavaksi Barraksella vierailumme jälkeen ajamme Kilpisjärvelle Skibottenin kautta. Tehdään päiväretkiä - hienoja maisemia luvassa (max 8 henkilöä). Yhteydenotot ja alustavat ilmoittautumiset 15.05.2016 mennessä.

Yhteyshenkilö Lauri Lehtinen
p. 050 414 5011,
sp. lauri.lehtinen(at)pp.inet.fi

Melonnan uimahalliharjoitukset lauantai-iltaisin

Puijon Ladun uimahalliharjoitukset jatkuvat Niiralan uimahallissa lauantai-iltaisin maaliskuun 2016 loppuun saakka. Uimahallissa harjoitellaan melontatekniikkaa ja -turvallisuutta sekä pelaillaan palloa. Ohjaajat ja kokeneemmat melojat opastavat aloittelijoita. Ilmoittautuminen uimahallin eteisessä lauantaisin klo 18. Avainhenkilö on avaamassa hallin ovea klo 18:10 saakka, joten tule paikalle ajoissa. Allasaika on klo 18:30 – 20:00.

Uimahalliharjoituksiin tarvitaan uima-asu ja 50 sentin kolikko vaatekaapin oveen. Harjoituksiin ei tarvitse ilmoittautua, mutta kannattaa tarkistaa netistä, että vuoro pidetään. Vuorojen peruutuksista ilmoitetaan nettisivuilla www.puijonlatu.fi ja melojien sähköpostilistalla. Lisätietoja: luoranen (miuku) luukku (piste) com, tai puh. 040 539 4767.

Melonnan peruskurssit huhti - kesäkuussa 2016

Opi melonnan perustiedot ja -taidot turvallisesti! Peruskurssi on hyvä tapa aloittaa melontaharrastus. Puijon Latu järjestää kaksi melonnan peruskurssia huhti-kesäkuussa 2016.

Molemmat kurssit alkavat teorialla ja harjoituksella Niiralan uimahallissa su 24.4.2016 klo 17. Ensimmäisen ryhmän avovesiosuudet ovat Pilpassa maanantai-iltoina 23.5. ja 30.5. klo 17:30 alkaen. Toisen ryhmän avovesiosuudet ovat Pilpassa ke 25.5. ja to 2.6. klo 17:30 alkaen. Kursseilla on sama sisältö, joten voit valita, kumpaan ryhmään haluat osallistua.

Melontakurssien osallistujilta vaaditaan uimataito. Kurssimaksu Puijon Ladun jäsenille 55 euroa, muille 80 euroa/henkilö. Lisätiedot ja ilmoittautumiset: luoranen (miuku) luukku (piste) com tai puh. 040 539 4767. Ilmoita nimesi ja puhelinnumerosi, oletko Puijon Ladun jäsen, sekä haluaisitko osallistua ryhmään 1 vai 2.

Melontaretki Jongunjoelle touko- tai kesäkuussa 2016 (keskitaso)

Viikonloppuretki Lieksaan erämaiselle Jongunjoelle. Melontamatka yhteensä luokkaa 40 - 50 km. Yöpyminen omassa teltassa tai mahdollisesti autiotuvassa. Paljon I-luokan helpohkoja koskia ja pari-kolme vaikeampaa koskea, jotka voi kiertää maitse. Suositellaan muovista kajakkia/kanoottia. Retken ajankohta tarkentuu myöhemmin. Lisätietoja: luoranen (miuku) luukku (piste) com, tai puh. 040 539 4767.

Liikuntaviestiä 75 vuotta

Laillistetun liikunnanvälittäjän tutkintoa ei ole, eikä liene tarpeenkaan. Kaikessa hyvässä kehitys on kuitenkin vienyt siihen, että näinkin voisi kuvata nykyistä toimintaa latuyhdistyksissä. Perustajajäsenten näkymä yhdistyksestä pelkästään hiihdon edistäjänä, on muuttunut järjestöksi, joka hyödyntää lukuisia lajeja ja kaikkia vuodenaikoja. Suksi ei lipsu edelleenkään, mutta ajan tarpeisiin on vastattu luovasti ja jäsenistön toiveita kuuntelemalla.

Tänä vuonna Puijon Latu täyttää kunniakkaat 75 vuotta. Se on pitkä liikuntaviesti sukupolvelta toiselle. Valtakunnan toiseksi vanhimpana latuyhdistyksenä, meillä on vakiintunut roolimme kuopiolaisten kunnon kohentajana. Yhä useampi asukas liittyy myös jäseneksi. Pilppa, höveli ilmapiiri ja onnistuneet retket sen tekevät. Palkkioina kuntoa, virkistystä ja talkoita.

Latujärjestöjen jäsenmäärä on mukavassa kasvussa. Mitä sitten on latulaisuus ja sen elävä perinne? Olisiko sen kutsun viehätys vaikkapa avoimmuudessa ja suvaitsevaisuudesssa. Kun luonto muuttuu ja yllättää, tunnistetaan avoimesti uudet mahdollisuudet. Toisaalta, hyväksytään erilaisuus voimaraksi. Jonkun outo intoilu uudesta harrasteesta, voi parhaimmillaan kehiä laajankin harrastajapiirin. Ja yleensäkin, jäseneksi tuloon riittää tavallinen ”retki-immeisyys”. Olet valmis jakamaan elämyksen ja väsymyksen, tarvittaessa myös kakun ja kantamuksen. Siinäpä kansalaiskasvatusta reaalimaailmaan, face to face, näinä somepuskista huutelujen aikoina. Ajankohtaisempaa kuin koskaan.

Meillä on myös vaalittavana erityinen pohjoismainen perintömme. Jokamiehenoikeudet. Tämä ylimuistoinen innovaatio ja nautintaoikeus oli varmaan kirkkaana mielessä myös perustajajäsenillä. Mahdollinen jokamiehenoikeuksien nakertaminen iskee suoraan toimintaamme. Huolestuttavia viestejä nousee ajoittain. Isoa kuvaa sovitellaan valtakunnan tasolla, missä Suomen Latu on edunvalvojamme. Annetaan kattojärjestöllemme tukevaa viestiä myös kentältä.

Paikallisesti on sanottava, että yhteistyömme Kuopion kaupungin kanssa on moninaista ja rakentavaa. Se näkyy erityisesti Pilpan kehittämisessä. Tässä yhteydessä on erikseen mainittava kaupunginmetsänhoitaja Seppo Jauhiainen, jonka myötävaikuttaminen on monin tavoin sujuvoittanut hankkeitamme. Ruohonjuuritason liikuttajan tekemiset kiinnostavat hyvinvointiin profiloitunutta kaupunkiamme.

Puijon Latu on elämänsä kunnossa. On ennätyksellinen jäsenmäärä, monipuolinen kirjo harrastuksia, talkooinnostus korkealla ja toimiva Pilppa. Yhteistyöllä se sujuu, mutta näin juhlavuonna annettakoon erityistunnustus puheenjohtajaisännälle ja Pilpan emännälle, Vesalle ja Riitalle. Paljon on tehty oikein ja ajallaan.

Annetaan hyvän kiertää, tapahtuma ja vuosi kerrallaan. Se tuo kestävää kehitystä, samaa minkä näemme jämerän majamme vuosirenkaissa.

Martti Rissanen

Lihasvoimin ja omatoimisesti rajalta rajalle

Suomessa on vaellettu rajalta rajalle lihasvoimin ainakin hiihtäen, kävellen ja meloen. Tunnetuin lienee Rajalta rajalle -hiihto, jossa viikon aikana on hiihdetty Venäjän rajalta Kuusamosta Tornioon vuodesta 1984 lähtien, joka on huollettu tapahtuma ja maksaa maltaita. Haasteellinen lienee tämäkin tapa siirtyä rajalta toiselle, mutta enemmän haastetta tarjoavia ja etenkin antoisampia ovat itse kokonaan suunnitellut ja toteutetut vaellukset joko kävellen, hiihtäen tai meloen ja siksipä ne ovatkin peräti harvinaisia.

Hiihtäen tai ainakin hiihtäen suunnitellusti tiedän kahden retkikunnan - sallittaneen kahden kaveruksen ryhmästä käyttää termiä 'retkikunta' - tehneen tällaisen reissun, mutta saattaa niitä olla useampiakin. Tunnetumpi ainakin vaeltajapiireissä näistä on nk. Hii-pat -retkikunnan Millenium-hiihtovaellus Suomen erämaiden halki pyykiltä pyykille vuosituhannen vaihteessa. Millenium-vaellus alkoi Nellimistä 1.11.1999 ja päättyi päivän etuajassa 4.1.2000 Kolmen valtakunnan rajapyykille, siis vuoden pimeimpään aikaan kuljettiin. Kilometrejä kertyi noin 930 ja aikaa tuhraantui yhdeksän viikkoa. Retkikuntaan kuuluivat eräoppaat Jouni Laaksonen ja Markku Rask, joista Jounilta on sittemmin ilmestynyt lukuisa määrä vaeltamiseen liittyviä teoksia. Hii-pat -retkikunnan tarkoituksena oli toteuttaa unelma-matkansa hiihtäen, mutta pari ensimmäistä viikkoa kaksikko kantoi lumen puutteen vuoksi 280 senttisiä Lapponioita milloin kainalossa, milloin olalla. Niinpä he nimesivät ryhmänsä Hii-pat-retkikunnaksi, koska etenivät **hii**htäen ja **pat**ikoiden. Retkikunnan vaelluksesta rajapyykiltä toiselle on tarinaa osoitteessa *jouninkirjamyymala.nettihotelli.info/pp/pp.htm*. Niin paljon hiipattilaiset tykkäsivät talvisesta vaelluksestaan, että vaelsivat seuraavana syksynä suurin piirtein samaa reittiä päinvastaiseen suuntaan kävellen mahdollisimman kevyin varustein. - Muutama vuosi sitten kaksi kaverusta vaelsi myös Suomen, Venäjän ja Norjan rajapyykiltä Kolmen valtakunnan rajapyykille. Luin reissusta jostakin lehdestä, mutta jo unohtanut, missä lehdessä juttu oli enkä tullut ottaneeksi siitä kopiota. Sen verran kyseisestä reissusta on jäänyt mieleen, että hekin toteuttivat vaelluksen marras-joulukuussa eikä heidän tarvinnut kantaa suksiaan, sillä lunta riitti suksien alle koko vaelluksen ajaksi.

Omatoiminen rajalta rajalle -vaellus edellyttää tarkkaa suunnitelmaa mm. ruokavarastojen täydentämiseksi, sillä kukapa meistä pystyy kuljettamaan mukanaan yhdeksän viikon eväitä pehmeässä umpihangessa ahkiossa ja ainakin oman kokemuksen perusteella saan rinkkaan mahtumaan nippa nappa kahden viikon eväät muiden varusteiden lisäksi, ahkiossa saattaa kulkea kolmenkin viikon ruuat. Myös muu varustehuolto on suunniteltava etukäteen. Hiipattilaiset kuljettivat varusteensa alkumatkalla rinkassa, mutta vaihtoivat ne Karigasniemellä ahkioihin.

Nyt alamme päästä varsinaiseen asiaan. Päässäni on näet virinnyt ajatus vaeltaa itäiseltä kolmen valtakunnan rajapyykiltä –

tai ainakin melkein rajapyykiltä, sillä varsinaiselle pyykille ei ole asiaa ilman viranomaisten lupaa - tunnetummalle Kolmen valtakunnan rajapyykille lännessä. Paljokin helpommalla tavalla olen ajatellut tämän oman unelmamatkani toteuttaa: jaan vaelluksen arviolta 8-10 etappiin ja kuljen etapin kerrallaan välillä taukoa pitkäänkin pitäen; yhden etapin kesto ajallisesti on 1-3 viikkoa; varaan koko matkan toteuttamiseen 3-5 vuotta; kuljen joko patikoiden tai hiihtäen eli eri vuodenaikoina, mutta tuskin synkimpänä vuodenaikana eli marras-tammikuussa; etapit toteutan todennäköisesti mielivaltaisessa järjestyksessä kuitenkin niin, että viimeinen etappi päättyy läntiselle Kolmen valtakunnan rajapyykille; tavoitteena on matkan tekeminen lisäksi edetä nautiskellen, mutta kuitenkin päämäärätietoisesti. Saattaa olla muitakin 'helpotuksia' verrattuna hiipattilaisten reissaamiseen. Ikä on yksi merkittävä syy helpotuksiin, sillä hiipattilaiset olivat alle kolmekymppisiä eräoppaita, kun meikäläiselle on ikää kertynyt jo puoliväliin seitsemättä kymmentä, jolloin ei ole enää palavaa intoa ultrasuorituksiin - ainakaan minulla. Jos intoa ja terveyttä riittää, saman retken voisi tehdä toiseen suuntaan siten, että menomatkalla hiihtäen tehty etappi toteutuisikin patikoiden ja päinvastoin!

Rajalta rajalle -vaelluksen - vai pitäisikö käyttää monikkoa, koostuuhan reissu useasta yksittäisestä vaelluksesta - suunnittelu on vielä alkuvaiheessa, mutta karkea hahmotelma siitä jo on, aikataulu tosin puuttuu tyystin. Aivan rajan pinnassa ei ole aikomus kulkea, mutta muutamia ääripisteissä on tarkoitus käydä, jotta voin käyttää ilmaisua 'vaellus rajapyykiltä toiselle rajoja vapaamuotoisesti noudatellen'.

Yksin reissaaminen on mukavaa, mutta mukavampaa se on ainakin silloin tällöin pienessä ryhmässä. Jos sinulla heräsi mielenkiinto lähteä mukaan yhdelle tai useammalle etapille, olepa yhteyksissä, niin suunnitellaan, miten saisimme yhdistetyksi intohimomme. Voisiko tästä mahdollisesti kehkeytyä Puijon Ladun 75-80 -vuotisvaellus (työnimi?), jonka tuloksena oleva vaelluskertomus julkaistaan Puijon Ladun 80-vuotisjuhlassa?

Vaellusterveisin *Pekka Tikkanen*
pekka.tikkanen@ppa.inet.fi
puh. 040 501 0345.

Viikko erämaassa Akujoen varrella keväthangilla ja/tai syksyn tummuvina iltoina?

Akumaja ja **Dominicin mökki** ovat Suomen Ladun eräretkeilykeskuksia Paistuntureiden erämaa-alueen rajalla, Akujoen varrella kolmen kilometrin päässä pikitiestä. Akumajaan mahtuu majoittumaan enimmillään 12 ja Dominicin mökkiin 6 henkilöä. Molemmissa on kaasulla toimiva hella, uuni ja jääkaappi, Akumajassa myös kaasuvalot. Käytettävissä on rantasauna

Puijonlatulaiset ovat viettäneet Akumajalla kaksi kertaa mukavan viikon sekä keväthankien aikaan että loppukesällä, viimeksi elokuussa 2009. Olisi mukava verestää muistoja viettämällä viikko joko Akumajassa tai Dominicin mökissä, joka ei ollut vielä Akujoen varrella vuonna 2009, joko keväthankien aikaan huhtikuussa tai syksyn pimeydessä lokakuussa.

Akumajassa vapaana ovat vielä tätä kirjoitettaessa mm. viikot 15 ja 16 huhtikuussa sekä viikosta 40 eteenpäin lokakuussa. Jäsenhinta viikolla 40 taitaa olla 910 €/vko ja viikosta 41 eteenpäin 550 €/vko.

Dominicin mökki on myös vapaa huhtikuussa viikot 15 ja 16 sekä syksyllä viikon 35 (555 €) ja viikosta 41 eteenpäin (345 €/vko).

Suomen Ladun sivuilta löytyy hieman lisää tietoja osoitteesta www.suomenlatu.fi/jasenpalvelut/jasenedut/akumaja.html.

Jos olet kiinnostunut nauttimaan päiväretkeilystä erämaan rauhassa Akujoen varrella joko keväällä tai syksyllä, ota yhteyttä allekirjoittaneeseen mahdollisimman pian, majojen varaustilanne saattaa muuttua nopeastikin.

Muutamia matkaan liittyviä seikkoja:

- Akumaja varataan, jos lähtijöitä on vähintään kuusi (6), mutta viidelläkin voidaan harkita sen varaamista
- Dominicin mökkiin minimimäärä on kolme (3)
- Suomen Latu veloittaa vuokrahinnan etukäteen, joten jommankumman majan varaus tehdään vain, jos varmoja lähtijöitä on tarpeeksi
- Molempien majojen varausaika on lauantaista lauantaihin
- Matkat tehdään kimppakyydein ja majoituskulut jaetaan osallistujien kesken tasan
- Ruuat viedään mukana ja valmistetaan kimpassa sovittavalla tavalla
- Tavarat kuljetetaan majalle omin voimin
- Omat liinavaatteet ja huopa/makuupussi

Retkeilyterveisin

Pekka Tikkanen
s-posti: pekka.tikkanen@ppa.inet.fi, puh. 040 501 0345

Kissa

Vuosi sitten jäävallit ja vesiesteet ympäröivät Kissasaarta, kun retkiluisteluryhmämme yritti lähestyä tätä Pohjois-Kallaveden saarta. Mutta nyt, 2.1.2016, tie oli tehty tasaiseksi saapua Pilpasta Särkän kalamajan ja Aarresaaren kautta kiertäen taidenäyttelyn avajaisiin.

Särkän ja Muurainsaaren välinen kapeikko

Taidenäyttely ei ollutkaan mikään tavallinen vaan täysin ennennäkemätön. Yhdellä luistelijalla oli muistikuvia 70 vuoden ajalta, mutta hänkään ei muistanut nähneensä koskaan vastaavaa komeutta.
Rannan pienet männyt olivat kokonaan läpikuultavan jääkuorutuksen peitossa ja isompien puiden rungot olivat muuttuneet kerroksittain alaspäin paksuneviksi palmun rungoiksi. Jättiläinen oli valmistanut kynttilöitä kastamalla runkoja sulaan ”steariiniin”.

Kissasaaren rantaa

Aurinko ehti melkein laskea, ennen kuin maltettiin lähteä paluumatkalle Läpisaarien kautta kohti Pilpaa.

Teksti: Ensio Holopainen, valokuvat: Helena Taivainen

MUUMIHIIHTOKOULU LAPSILLE 2016

Puijon Latu järjestää Muumihiihtokoulun helmikuussa 4-8 –vuotiaille lapsille. Hiihtokoulussa opetellaan hiihtoon liittyviä perusasioita hauskasti leikkien ja pelien avulla. Järjestämme opetuksen ryhmissä iän ja taitojen mukaan.

Ajankohta: la 20.2. klo 10-11.30 (4v), klo 12-14 (5-8v) Pesäpallostadionilla
su 21.2. klo 10-11.30 (4v), klo 12-14 (5-8v) Pesäpallostadionilla
la 27.2. klo 10-11.30 (4v), klo 12-14 (5-8v) Hiihtostadionilla
su 28.2. klo 10-11.30 (4v), klo 12-14 (5-8v) Hiihtostadionilla

Osallistumismaksu: 20 euroa / lapsi; maksu ensimmäisellä kerralla

Mukaan: säänmukainen vaatetus, omat huolletut sukset ja sauvat (miel.nimettyinä), hiihtokoulun tauolla tarjotaan mehua ja keksejä

Pakkasraja: -15 astetta

Tiedustelut ja ilmoittautumiset:
Kirsi Tuppurainen
puh. 040 707 8367
ks.tuppurainen@luukku.com

METSÄMÖRRIT JA METSÄMYTTYSET

Puijon Latu järjestää Metsämörrikoulun 5 – 7 –vuotiaille lapsille. Se sisältää luonnossa liikkumista, leikkimistä ja luontoon tutustumista.

Metsämyttysten ryhmään otetaan kahdeksan (8) 2-4 –vuotiasta lasta.
Heillä täytyy olla tuttu aikuinen mukana.

Metsämyttyset ja metsämörrit tutkailevat luontoa:

ti	26.4.2016	klo 17.30 – 19.00
ti	3.5.2016	klo 17.30 – 19.00
ti	10.5.2016	klo 17.30 – 19.00
ti	17.5.2016	klo 17.30 – 19.00

Kokoontuminen: Pilpantien parkkipaikalla puomin luona.

Mukaan metsämyttys- ja metsämörrikouluun tarvitaan jokaisella kerralla seuraavat varusteet:
- kumisaappaat!
- säänmukaiset ja lämpimät vaatteet (ei parhainta pukua)
- reppu, johon pakataan:
  - sadetakki
  - istuinalusta (esim. pala vanhaa jumppamattoa tai muovipussin sisälle sanomalehteä)
- juoma muovipulloon ja eväsleivät (ei karkkia)

Osallistumismaksu 10€ / lapsi, maksetaan ensimmäisellä kerralla.

Ilmoittautumiset: Kirsi Tuppurainen p. 040 707 8367 tai ks.tuppurainen@luukku.com
24.4. mennessä

HOI KOLIKOK! **TERVETULOA MUKAAN!**

Pomovaaran seutu

- retkikohde Metsä-Lapissa –

Vain rippeet ovat jäljellä Kemi- ja Ounasjokien latvojen laajasta kiveliöstä, lapinkorvesta, kairojen maasta. Kemihaaroissa levittyvä Itäkaira on suojelun ansiosta laajin ja parhaiten tunnettu. Sillä on oma kuninkaallinen, "Sirkka Itäkairan prinsessa", kuten hän tarinat kämppien vieraskirjoihin signeeraa. Hiljaisista erämaista, Vintilän-, Koitelaisen- ja Pomokairasta, ovat hakkaamattomina säilyneet vain pienemmät ydinalueet.

Pomokaira on Kitisen ja Ounasjoen väliin, Porttipahdan eteläpuolelle, sijoittuva vaarojen ja laajojen soiden metsäerämaa. Aluetta hallitsevat tummina kohoavat kynttiläkuusikkoiset vaarat ja upottavat aapasuot mataline saarekkeineen. Pomovaaran kaareva, 13-kilometrinen selänne on nimikkopaikkana eräänlainen napa, ja on siellä Napavaara niminen lakikin. Vaaran pohjois- ja länsipuolilla avautuvat yli kymmenkilometriset aapasuot: Pomoaapa ja Ylä-Postoaapa. Itäinen puoli on laajalti hakattu viime vuosisadan puolivälin tienoilla. Pomovaaran laet ovat samaa harvinaista graniittia, kuin Pyhä-Nattasen seitana palvotut kivitoorit. Jättiläisen lettupinoja muistuttavia muodostelmia on erityisesti Arkkulaella. Lakimaiden matalakasvuiset, monikiemuraiset aihkit ovat todellisia luonnon taideteoksia. Pomovaaran alue ja läntiset aapasuot kuuluvat osana laajaan soiden ja vanhojen metsien suojelualueeseen.

Hauskoja paikannimiä on sattunut alueelle. Karjalavaaroista eteläisin on Neiti-Karjala. Viereinen Pomovaaran pohjoislaki on kuitenkin Kusipää. Pomoaavan takana on melko mitättömät kumpareet, Kallenmunat, ja löytyy sieltä myös Otuksennulkastama ja Motpotteli. Paistipuolet on kuvaava nimi kahdelle pyöreälle vaaralle, joita erottaa syvä vaikeakulkuinen lähteikkökuru.

Pomovaaran eteläisellä tyvellä on huollettu autiotupa Ylä-Postojoen rannan kuusikkokummussa. Rautavankämppänä tunnettu kodikas tupa on siirretty reilu vuosikymmen sitten tienvarren sorakuopasta rauhallisempaan paikkaan. Pomoaavan ja Ylä-Postoaavan poikki kulkee kelkkareitti, muita reittejä ei ole. Kesäretkelle on helppo lähteä, sillä ajokelpoisia metsäautoteitä on eri puolilla aluetta. Talvella tiet ovat usein ummessa, joten parhaimmillaan hiihtoreissun saa aloittaa nelostieltä. Pomovaaran helmoista alkava Ylä-Postojoki on kanootilla laskettavissa Kiistalan tieltä Kitiselle, mutta vähällä vedellä alkupään koskissa kolisee.

Retkeilijöitä on erittäin vähän. On kuitenkin kaksi sesonkia, jolloin kairassa on vilkkaampaa: hillastus- ja metsästysajat. Sulan maan aikaan kovia maita on mukava astella, ja Pomovaaran lakialueita tutkien kuluu pari kolme päivää helposti. Jänteiden juovittamat aapasuot kannattaa säästää talven hankikeleille tai tehdä niille hillaretki. Hyvän saavutettavuuden vuoksi seutu on mainio kohde muutaman päivän retkelle aivan erilaiseen Lappiin: Ikikuusikoiden salaperäiseen tunnelmaan, maahisten maahan, hiljaisuuteen.

Lappi on muutakin kuin tuntureita

Retkikohteina minua kiehtovat hiljaiset vähän kuljetut syrjäseudut, maat, joissa saa kulkea omia polkujaan. Suolla on myös oma viehätyksensä. Siellä rauhoittuu, ei voi hötkyillä, on kierräteltävä kaartoja ja jänteitä ja joskus palattava nöyrästi takaisin. Suot ovat värikkäitä jo ennen ruska-aikaa ja rinnesoilla sarakot hohtavat auringossa tummien havupuiden lomassa. Kevättalven hangilla valon määrä on huikaiseva ja ahkio liukuu kevyesti. Jos tapaa toisen kulkijan, pelkkä "hei" koetaan lähes loukkauksena. Pysähdytään ja kerrotaan kuulumiset, keitetään ehkä kahvit.

Asuimme 80-luvulla muutaman vuoden Kittilässä. Silloin tuli kierreltyä Keski-Lapin kairamaat kokolailla tarkkaan. Parin kolmen yön reissulla ennätti tehdä hyvän lenkin, sillä matkoihin ei tuhlaantunut aikaa. Pomokaira ja -vaara olivat suosikkikohteita. Myöhemmin olen muutaman reissun niille selkosille vielä suunnannut - hillojen perässä, meloen tai muuten vaan kuljeskellen.

Hillasuolla

Kerran saimme opetuksen siitä, miten sade nostaa tulvan suolle. Olimme Ylä-Postoaavalla hillareissulla. Tietysti suon takalaidalla, sillä vastarannalla parhaat apajat ovat. Eväitä oli pariksi päiväksi ja asentopaikkana pieni kuusikkosaari. Alkoi hiljalleen sataa, kuten silloin alkaa, kun kauan sataa. Sade yltyi ja marja-astia kävi jo liian mehukkaaksi. Laitoin kuusten katveeseen isot roitotulet, kuivateltiin vaatteita ja käytiin telttaan nukkumaan. Toista vuorokautta kuunneltiin sadetta ja kurkittiin taivaan merkkejä.

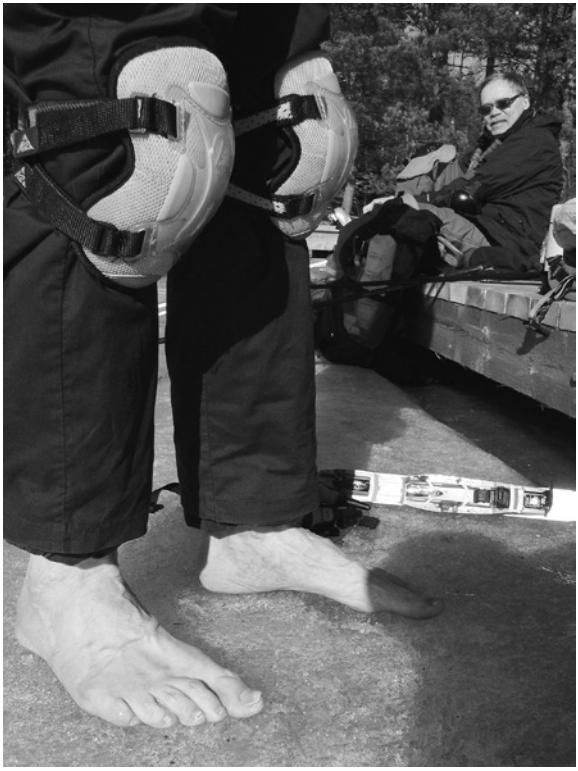
Vihdoin sade päättyi ja paluumatka alkoi. Suo oli vesillä ja saapasvarret tarkoilla. Sitten piti ylittää ne puropahaset, joita tulomatkalla tuskin huomasi, ja nyt saappaat eivät riittäneet alkuunkaan. Näin vuosien päästä voin tunnustaa, että kaadoin kirveellä muutamia kuusenkarhakoita telapuiksi purojen yli. Silti kuravesi hölskyi saappaissa kun viimein päästiin tienvarteen. Jälkiviisaana voi sanoa, että olisi pitänyt palata ajoissa. Mutta kuka sitä sateen kestoa tietää.

Teksti ja valokuva: KooJii

Puijon Latu ry **Tapahtumakalenteri 2016**

	Huom! Tapahtumiin ja ajankohtiin voi tulla muutoksia.
01.01.16	Pilppa aukeaa hiihtäjille
1.1.-30.3.16	Melonnan harjoittelumahdollisuus uimahallissa, Antti Luoranen
	Retkiluistelua olosuhteiden salliesssa, Ensio Holopainen
	Laivon erälatu auki hiihtäjille
23.-24.1.16	Lumimajoitteiden tekoa Pilpassa, Ensio Holopainen
07.02.16	Angry Birds Go Snow tapahtuma Puijon stadionilla, Kirsi Tuppurainen
20.-21.2. ja 27.-28.2.	Muumihiihtokoulut, Kirsi Tuppurainen
22. tai 23.2.16	Hiihtoa kuutamolla, Ensio Holopainen
5.-12.3.16	Lapin hiihtoviikko Vuontispirtillä, Ensio Holopainen
16.03.16	Puijon Ladun kevätkokous, katso kutsu Puijon Latulaisessa 1/16
19.-20.3.16	Umpihankihiihto, Risto Häyrinen
Huhtikuu	Kilpisjärven hiihtoviikko, Joensuun Latu, Paula Määttänen
01.04.16	Tulevan kesän melontaretkien esittely, Paavo Jaakkola
Huhti- kesäkuu	Melonnan peruskurssit, Antti Luoranen, kts. sivu 5
16.04.16	Yhdistyksen 75-vuotisjuhla, kts. sivu 21
Toukokuu	Kahdet kevättalkoot Pilpassa
30.4.-1.10.16	Jäsensaunat Pilpassa keskiviikkona ja lauantaina
26.4.-3.5.,10. ja 17.5.	Metsamyttys- ja mörrikoulut, Kirsi Tuppurainen
22.05.16	75v kevätretki Pisalle, Risto Häyrinen ja Laila Mujunen
Toukokuu	Jokiretki, Antti Luoranen
05.06.16	Majavamelonta Virtasalmi, Kalevi Markkanen
Kesä-elokuu	Keskiviikkomelonnat Pilpasta, Pauli Tuovinen
11.-17.6.16	Suomi Meloo Keuruu – Padasjoki, Paavo Jaakkola
4.-11.6.16	Saaristopyöräily Joensuun latulaisten kanssa, Riitta Karhunen
Kesäkuu	Jäsen- ja seniorilaisten ilta Pilpassa
24.06.16	Juhannussauna
Kesäkuu	Heinätalkoot Pilpan pihapiirissä
Heinäkuu	Koiravesi – Pilppa ”Kuopion kierto”
27.7.-31.7.16	Water Route Pielavesi – Tervo – Karttula – Syväniemi, Heikki Väisänen
Heinä – elokuun	Niittytalkoot Pilpassa
2.8.-13.8.16	Inari, Matti Ojala
5.-7.8.16	Melontaretki Lentualle Joensuun Ladun kanssa, Merja Örmälä
Elokuu	Jäsenilta Pilpassa
Vko 32 ja 33	Päivävaelluksia Ruotsin, Norjan ja Suomen Lapissa, Lauri Lehtinen, s. 4
18.08.16	Pelastautumisharjoitusilta Pilpassa, Antti Luoranen
20.08.16	Kuutamomelonta, Merja Örmälä
2.-4.9.16	Yhdessä meloen Konnevedellä, Weltsu Lehtonen
3.-10.9.16	75v juhlavuoden syysretki ja vaellus Kiilopäälle, Laila Mujunen

24.-25.9.16	Latualueen yhteinen retki Tiilikan kansallispuistoon, Kirsi Tuppurainen
30.09.16	Melontakauden päätöspalaveri Pilpassa, Paavo Jaakkola
1.-2.10.16	Karpaloretki Tiilikan kansallispuistoon, Veikko Saikkonen
8.-9.10.16	Retkiruokakurssi Pilpassa, Heikki Väisänen
Lokakuu	Kahdet syystalkoot Pilpassa
Lokakuu	Retkeilyn teemailta
12.-13.11.16	Kaamosyöpyminen, Veikko Saikkonen
1.11.-31.12.16	Melonnan harjoittelumahdollisuus keskustan uimahallissa, Antti Luoranen
06.12.16	Itsenäisyyspäivän lipunnosto Pilpassa klo 12.00
17.12.16	Puijon Ladun pikkujoulu Pilpassa
3.-10.12.16	Ensilumen hiihtoviikko Kiilopäällä, Paula Määttänen
31.12.16	Uudenvuoden hiihto/luistelu, Ensio Holopainen
31.12.16	Vuoden 2017 vastaanotto Pilpassa



Retkiluistelija rentoutuu.

Retkiluistelun tulokaskurssi Kuopiossa

Retkiluistelu on iso ilo, kevään hiihtokauden antaessa vielä odotuttaa itseään. Turvallisen jäälläliikkumisen aakkosia, jäätaidetta rannoilla ja retkieväitä rantakivillä. Tätä kaikkea tarjosi Suomen Retkiluistelijat ry:n tulokaskurssi, joka järjestettiin Kuopiossa. Tulokaskurssiluento 8.1.2016. veti yli 40 henkeä ja tulokasretkelle osallistui yli 30 luistelijaa, huolimatta lyhyestä mainostamisesta.

Kurssittajaksi olimme saaneet retkiluisteluvetäjä Tommi Lahtosen Jyväskylästä, missä parin viime vuoden aikana on kurssitettu jo yli 150 henkeä. Tiivis kolmituntinen paketti retkitietoutta perjantai-iltana olisi voinut olla puuduttava sessio, mutta eläväinen esitys otti yleisönsä. Luento tarjosi perusteita turvalliseen liikkumisen jäällä, jään muodostumisesta, vaaranpaikoista, turvavarusteista ja Skrinnarin sivustojen toiminnasta. Ennen luentoa harvempi tuli ajatelleeksi, miten keskeinen turvaväline on jääsauva. Se on kuin ylimääräinen tuntoaisti, millä tunnustellaan jään rakenne koostumuksen muuttuessa esim. jäätymisrajan ja railon jälkeen ja aina, kun ei muutoin tiedetä paksuutta. Kelluttava reppu ja heittoköysi, naskaleita unohtamatta, ovat muita välttämättömia varusteita. Kävimme käytännössä läpi, miten esim. vedenpitävään melontasäkkiin pakataan täydellinen vaihtovaatekerta alus- ja päälivaatteineen, pipoineen, hanskoineen ja sukkineen muovipussien kera (muovipussi kuivan sukan päälle ja märkään monoon). Repun tulee olla riittävän suuri, jotta se kelluttaa kantajaansa ja jotta sinne mahtuu myös evästarvikkeet pakkaamaan.

Kurssiviikonlopun tulokasretki järjestettiin sunnuntaina rapsakassa -20 asteen talvisäässä. Ennen liikkeellelähtöä vielä kertasimme tarpeelliset varusteet: kelluttava reppu, vaihtovaatteet vesitiiviisti pakattuina, naskalit ja pilli kaulalla sekä heittoköysi ja jääsauvat. Riittävästi lämmintä vaatetta, eväät ja kuumaa juomaa termospulloissa. Kova pakkanen oli jäädyttänyt lumen tiiviiviisti jääpintaan.

Alku olikin tasatyöntölykkimistä, kunnes päästiin isommalle selälle, missä jää luisti vaivattomasti. Mikäpä siinä luistellessa, kun alla oli 20 cm teräsjäätä, eikä merkittäviä virtapaikkoja ja reittikin edellispäivänä katsastettu. Tomperin edessä katseltiin jäätaidetta. Kova tuuli oli jäädyttänyt veden avoinna ollessa rantapuihin ja oksiin. Matkaa jatkettiin huikaisevassa auringonpaisteessa länteen. Jäljistä päätellen, parin ketun lisäksi, myös hirvi oli kulkenut selän yli. Kaksi kalasääsken pesääkin odotti muttajiaan. Luistelimme aina Läpisaarille saakka, missä eväät maistuivat ja savuntuoksu tarttui vaatteisiin. Harjoittelimme käytännössä myös naskaleiden ja heittoköyden käyttöä sekä luistelutekniikkaa ja pari-/jonoluistelua. Näistä on apua kovassa tuulessa.

Heikon jään tunustelu jäi nyt vähemmälle, kun kovat pakkaset olivat tehneet teräsjäätä. Siltojen alla päästiin hieman kokeilemaan, miten jään rajassa paksuus voi nopeastikin laskea ja retken lopussa eräs kurssilainen teki plutausharjoituksen. Varsinainen plutausharjoituksen järjestäminen jää nyt korvan taakse, se koettu hyvänä kurssilaisten mielestä esim. Jyväskylän suunnalla.

Tulokasluento ja tulokaskurssi ovat Suomen Retkiluistelijat ry:n jäsenille pakollisia, mikäli aikoo seuran järjestämille retkille. Suomen Retkiluistelijoilla on lähtöjä aina, kun olosuhteet sen sallivat. Suurin osa retkistä sijoittuu Etelä-Suomeen ja rannikkoseudulle, koska siellä on useimmiten hyvät luisteluolosuhteet. Meri tarjoaa luisteltavaa jäätä pitkin talvea. Retkiä on eri tasoisille, jolloin jokainen löytää itselleen sopivan retken. Virallisten retkien vetäjinä toimivat seuran koulutetut retkenvetäjä. Retkiluistelijat voivat tehdä myös ns. omatoimiretkiä, joilla ei ole vetäjäkoulutuksen saanutta vetäjää.

Seuran retkillä jokaisella osallistujalla täytyy olla pakolliset turvavarusteet mukana:

- Retkiluistimet
- Jäänaskalit ja pilli kaulatelineessä
- Jääsauvat – suksisauvat eivät kelpaa
- Heittoköysi niin pakattuna, että sen saa käteen irrottamatta reppua selästä
Lantiovyöllä (ja mieluiten haarahihnalla) varustettu reppu (n.40 l) ja repussa täydellinen vaihtovaatekerta vesitiivisti pakattuna.

Oikean retkiluistelijan tunteekin asianmukaisesta varustuksesta. Kaikista tärkein turvavaruste on kuitenkin kaveri! Retkiluistelemaan ei koskaan mennä yksin. Suurin turvallisuusriski retkiluistelussa ei kuitenkaan ole jäihin putoaminen vaan jäällä kaatuminen. Luistelukaudella 2014-2015 järjestettiin 185 virallista retkeä, osallistujia oli yli 2300 ja matkaa luisteltiin lähes 50000 km. Näillä retkillä tapahtui yhteensä yhdeksän lääkärihoitoa vaatinutta tapaturmaan ja kolme plutausta. Retkiluistelu on siis erittäin turvallista.

Mitä retkiluistelu on?

- Retkiluistelussa liikutaan luonnonjäillä. Auratuilla radoilla luisteleminen ei ole retkiluistelua vaan matkaluistelua.
- Retkiluistelun harrastaminen edellyttää asianmukaisia varusteita sekä tietoja ja taitoja.
- Retkiluistelua harjoitetaan yleensä ohjatuilla retkillä, eikä koskaan yksin.
- Retkiluistelussa yhdistyvät ainutlaatuisella tavalla luonto, liikunta ja yhdessäolo.
- Retkiluistelu sopii normaalikuntoiselle iästä riippumatta.

Harjoittelua jäänaskaleilla

Tekniikoita opetellaan

Teksti ja kuvat: Helena Taivainen

Kiinnostaako oma luomusato?

Pilpan yhdessäviljelijät kasvattavat porukalla luomukasviksia viherkatteita hyödyntäen. Voit liittyä joukkoomme, vaikket omaisi aiempaa kasvimaakokemusta, sillä viljelyvastaava ohjaa, neuvoo ja johtaa toimintaa. Yhteisöllinen tekeminen mahdollistaa myös lomareissut yms., sillä voimme sopia talkoiden lisäksi keskenämme vuoroja kasvimaalla tehtäville töille. Työt ja sato jaetaan yhteisesti sovittujen periaatteiden mukaisesti. Kiinnostuitko? Soita ja kysy lisää! marja.hartikainen(at)iwn.fi, p. 050 366 1905.

Mikäli mieluummin viljelet itsenäisesti **omalla palstallasi**, ota yhteyttä palstavastaava Helena Kajanukseen 040 7560 924 (klo 18 jälkeen) tai helena.kajanus(at)kuopio.fi. Jokaisen palstaviljelijän on ilmoitettava jatkamisestaan ja maksettava 10 €:n palstamaksu 15.4. mennessä tilille Puijon Latu, FI24 3636 3010 4504 76, viestinä Palstamaksu.

Pyry, Pihla ja Elina satoa korjaamassa.

Valokuvat: Jyri Väisänen

1941 - 2016
PUIJON LATU 75 VUOTTA

KUTSU VUOSIJUHLAAN

Yhdistyksen 75-vuotisjuhlaa vietetään lauantaina 16.4.2016 klo 12.00 alkaen Ravintola Oliviassa, Viestikatu 3 Kuopio.

Juhlimaan mahtuu 100 ensiksi ilmoittautunutta jäsentä. Mukaan pääset maksamalla 10 €:n osallistumismaksun 20.3. mennessä yhdistyksen tilille FI24 3636 3010 4504 76, selitysosaan maininta 75v-juhla.

Mukavaa ohjelmaa, lounas ja kahvit.

Lämpimästi tervetuloa!

Vuokrattavat retkitavarat

	Yhteyshenkilö	Puh.	Vko	Vrk
Vaellusteltta, 3 hlöä	Veikko Saikkonen	050 548 4613	15€	3€
Vaellusteltta, 2 hlöä, 2 kpl	Veikko Saikkonen	050 548 4613	10€	2€
Rinkka	Veikko Saikkonen	050 548 4613	10€	2€
Ahkio, 6 kpl	Risto Häyrinen	0400 678 833	20€	4€
Retki-/eräsukset, 2 paria	Risto Häyrinen	0400 678 833	10€	2€
Trangia	Risto Häyrinen	0400 678 833	5€	1€
Lumikengät, useita pareja	Vesa Karhunen	0400 275 562	7€	1,50€
Kasviskuivuri	Vesa Karhunen	0400 275 562	5€	1€
Kuomuperäkärry **Potkurit, 3 kpl**	Vesa Karhunen Ensio Holopainen	0400 275 562 0400 191 053	40€	10€ 5€/kerta
Kävelysauvoja	Vesa Karhunen	0400 275 562	4€	1€
Kanootit	Heikki Väisänen	0500 600 778	katso	netistä
Tanskan pyöräilykartat	Riitta Karhunen	040 758 6844		

Vuokrat Puijon Latu ry:n tilille 363630–10450476 (IBAN FI24 3636 3010 4504 76, BIC SBANFIHH). Viestikenttään: vuokraaja, väline ja aika. Vuokraan lisätään toimitusmaksu 5€, mikäli nouto ja palautus eivät tapahdu Pilpan aukioloaikoina.

Potkurilla potkien

Viime vuonna yhdistyksemme hankittiin kolme potkuria. Yksi ns. kilpamalli ja kaksi perinteistä. Niihin on myös lumijalakset. Potkuroimaan pääsee Pilpasta, hintaan 5 € kerta. Sopivilla keleillä, potkuri liikkuu jäällä livakasti. Sen vuoksi, kiinnitä huomiota turvallisuuteen. Älä liiku yksin, turvaköysi mukaan, laita naskalit kaulaan ja muutoinkin pitkälti samat turvaohjeet kuin retkiluistelijoilla.

YHTEYSTIEDOT 2016

PUHEENJOHTAJA:	
Vesa Karhunen, Pilpan isäntä	0400 275 562, vek.karhunen@gmail.com
HALLITUS:	
Markku Hynninen	0400 275 278, markku@hynninen.fi
Tarja Lyyra	050 4200574, tarja.lyyra@gsk.com
Laila Mujunen	040 745 7881, laila.mujunen@dnainternet.net
Paula Määttänen	050 917 5440, paula.maattanen@dnainternet.net
Veikko Saikkonen, turvallisuusvastaava	050 548 4613, veikko_saikkonen@msn.com
Martti Rissanen	050 595 9021, martti.iivari52@gmail.com
Kirsi Tuppurainen, sihteeri	040 707 8367, ks.tuppurainen@luukku.com
Merja Örmälä	044 2902600, merja.ormala@gmail.com
VARAJÄSENET:	
Ensio Holopainen, rahastonhoitaja	0400 191 053, ensio.holopainen@gmail.com
Heikki Väisänen, varapuheenjohtaja	0500 600 778, heikki.vaisanen@uef.fi

Pilpan varaukset ja varaustiedustelut	040 537 8038
www-sivut	http://www.puijonlatu.fi/
Timo Sylvänne, webmaster	044 571 6554, timo.sylvanne@aanimeri.fi

TOIMIKUNNAT 2016 – Koollekutsujat ja jäsenet

Kävely ja pyöräily:
Riitta Karhunen,
puh. 040 758 684

Vesa Karhunen
Sari Lahtelin
Sanna Mattila
Laila Mujunen
Paula Määttänen
Heikki Määttänen

Retkeily ja hiihto:
Paula Määttänen
puh.050 917 5440

Ensio Holopainen
Risto Häyrinen
Lauri Lehtinen

Laila Mujunen
Kirsi Tuppurainen

Maja:
Vesa Karhunen,
puh. 0400 275 562

Mikael Halme
Ensio Holopainen
Paavo Jaakkola
Helena Kajanus
Riitta Karhunen
Vesa Kosunen
Kalevi Markkanen
Martti Rissanen
Hannu Räsänen
Pauli Tuovinen

Melonta:
Paavo Jaakkola,
puh. 0400 892 443

Markku Hynninen
Tarja Lyyra
Kalevi Markkanen
Pauli Tuovinen
Heikki Väisänen

Perheliikunta:
Kirsi Tuppurainen,
puh. 040 707 8367

Vesa Karhunen
Paula Määttänen
Vappu Palmu
Eija Rouhiainen

Tiedotus:
Minna Halme
puh. 044 718 5310

Päivi Heikkinen
Ensio Holopainen
Paavo Jaakkola
Riitta Karhunen
Vesa Karhunen
Martti Rissanen
Timo Sylvänne

Tammikuun valoa